

L'histoire du Cardiogoal

• **Date de création** : juin 2011

• **Son créateur** : Ludovic Wampouille, sapeur pompier professionnel dans le Pas de Calais dans les Hauts de France.

• **L'origine du Cardiogoal ?**

A l'origine le cardiogoal est à la fois un programme adapté destiné à préparer les sapeurs pompiers à un test d'effort nommé « Luc Léger », test annuel des sapeurs pompiers en France et une étude portée sur l'accidentologie liée au sport collectif, à la mixité et l'intergénération. Ce n'est que par la suite que l'envie d'en faire un sport collectif naîtra.

• **Descriptif du Cardiogoal**

- Un sport **collectif mixte**, sans contact -
1er sport collectif créé en France

- Sur le principe du test d'effort « Luc Léger », le jeu consiste en des allers-retours sur un terrain de 28 m x 15 m. L'objectif pour les joueurs est de faire passer « la comète » (ballon en mousse en forme de spirale) dans un des trois anneaux de couleurs (le but). Le but et le ballon ont été ajoutés pour donner un enjeu aux joueurs et ainsi effacer les difficultés physiques et mentales du test d'effort de « Luc Léger ».

15

10

5

• **Développement du Cardiogoal**

Afin de rendre accessible le Cardiogoal au grand public, en tant que **sport collectif** mais également en tant qu'**Activité Physique et Sportive Adaptée**, une première association sera créée en 2012 « association Cardio and Co » à Boulogne-sur-Mer. D'autres associations verront le jour par la suite en France et seront regroupées sous l'égide de la **Ligue Française de Cardiogoal**.

Les missions de la Ligue Française du Cardiogoal (LFC)

La LFC est une association française loi 1901 fondée le 28 juin 2016, regroupant les clubs de Cardiogoal et organisant les compétitions départementales et les rencontres nationales voire internationales. Mais sa mission est bien plus vaste !

- La création de formations (animateur, arbitre) ;
- Continuer à porter l'étude sur l'effort cardio-vasculaire ainsi que sur l'accidentologie dans le sport collectif ;
- Proposer une assurance globale aux adhérents ainsi qu'aux clubs affiliés ;
- Démontrer que l'activité peut être **mixte** et que les interactions et coopérations dans le sport sont possibles ;
- Développer l'activité dans le **secteur du handicap et du sport adapté** ;
- Porter le Cardiogoal et son impact éducatif auprès des jeunes par le biais de formations, projets d'étude, initiations (dans les écoles, collèges, les lycées, les universités, les métiers à caractère sportif, les entreprises...).



Les impacts du Cardiogoal

▶ **Un sport mixte adapté à tous !**

Le Cardiogoal est un **sport révolutionnaire** qui peut également se pratiquer en **fauteuil handi sport** ou **lames de course**.

L'association de Cardiogoal Handisport du boulonnais « Les Centaures », créée le 9 avril 2018, est le premier club de sport collectif Handisport de l'histoire de la Communauté d'Agglomération du Boulonnais, 116 014 habitants, 22 communes.

▶ **Un sport ludique et pédagogique !**

Autour du Cardiogoal du matériel d'animation a été créé. Mais il s'agit d'avantage **d'outils ludiques et pédagogiques** : corbeilles de couleur Pop Up, plaquette de marquage de points, ballons de couleur jaune, bleu, rouge et fiches d'animation. Ils favorisent l'éveil de l'enfant dès 3 ans et offrent un outil éducatif pour les enseignants, professeurs d'éducation physique, éducateurs...

